



**KONTAKTY NA JEDNOTLIVÉ SOCIÁLNÍ ODBORY OBCÍ ZLÍNSKÉHO KRAJE:**

**Bystřice pod Hostýnem**  
www.bystriceph.cz  
tel.: 573 501 980

**Holešov**  
www.holesov.cz  
tel.: 573 521 758, 734 422 061

**Kroměříž**  
www.mesto-kromeriz.cz  
tel.: 573 321 400

**Luhačovice**  
www.mesto.luhacovice.eu  
tel.: 577 197 469

**Otrokovice**  
www.otrokovice.cz  
tel.: 577 680 428

**Rožnov pod Radhoštěm**  
www.roznov.cz  
tel.: 571 661 271, 739 503 632

**Uherské Hradiště**  
www.mesto-uh.cz  
tel.: 572 525 770

**Uherský Brod**  
www.ub.cz  
tel.: 572 805 360, 731 691 664

**Valašské Klobouky**  
www.valasskeklobouky.cz  
tel.: 577 311 133, 603 595 867

**Valašské Meziříčí**  
www.valasskemezirici.cz  
tel.: 571 674 565

**Vizovice**  
www.mestovizovice.cz  
tel.: 777 471 157

**Vsetín**  
www.vsetin.cz  
tel.: 571 491 601

**Zlín**  
www.zlin.eu  
tel.: 577 630 800

**DALŠÍ DŮLEŽITÉ ODKAZY:**



Dávky státní sociální podpory  
www.mpsv.cz



Příspěvek na péči  
www.mpsv.cz



Dávky pro osoby se zdravotním postižením  
www.mpsv.cz



Nemocenská  
www.cssz.cz



Ošetrovné  
www.cssz.cz

## Ukončení hospitalizace a co dál?

„Doma se mi udělalo zle, odvezli mě do nemocnice, lékař mi sdělil, že jsem po cévní mozkové příhodě, a že mě propustí ze zdravotnického zařízení do domácí péče. Žiju sám, děti bydlí v zahraničí. Co teď? Kdo se o mě postará?“ — Jaroslav, 68 let

V podobné situaci se může ocitnout každý z nás nebo někdo z našich blízkých. Následky onemocnění ve vyšším věku mohou být velmi rozsáhlé a postihující mnoho oblastí života. Onemocnění může zásadně ovlivnit dosavadní způsob života člověka i jeho rodiny. Muže dojít k tomu, že Vy nebo Váš blízký nebudete plně schopni zastávat své původní aktivity a sociální role, budete potřebovat pomoc a podporu v činnostech, které jste dosud zvládali samostatně.



## KDO MI MŮŽE POMOCI?



Je možné se obrátit na **sociálního pracovníka** městského úřadu či magistrátu (viz kontakty na zadní straně), který poskytne základní sociální poradenství. Může vás navštívit přímo ve vašem přirozeném prostředí (např. doma) nebo nemocnici. Sociální pracovník je tím, kdo vám pomůže nalézt nejlepší způsoby řešení s využitím místních zdrojů, podporu či přehled o tom, jaká pomoc je nablízku.

## JAKÉ JSOU VAŠE MOŽNOSTI?



### ■ Péče o blízkého člověka v domácím prostředí

Ve většině případů pobyt v domácím prostředí přispívá k dobré psychické pohodě, což se pozitivně odráží v procesu uzdravování a má příznivý vliv i na imunitní systém člověka. Podporu v takové situaci mohou poskytnout:

**Pečovatelská služba** – má přesně vymezené úkony (pomoc s hygienou, nákupy, donáška jídla apod.) + zapůjčení kompenzačních pomůcek. Rozsah služeb většinou závisí na dohodě s konkrétní pečovatelskou službou, objednat ji lze na pracovní dny, někdy i během víkendu.

#### Péče většího rozsahu:

**Osobní asistence** – průběh i obsah služby určuje klient ve stanoveném čase

**Odlehčovací služba** – několikadenní pobyt (pobytová forma), celodenní péče v jejich zařízení (ambulantní forma), návštěva a péče doma (terénní forma)

**Domácí zdravotní péče** – předepisuje lékař, hrazena zdravotní pojišťovnou, max. 3x hodinu denně

**Centrum denních služeb** – ambulantní služba, pomoc při hygieně, poskytování stravy, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv a zájmů

**Ambulantní služby pro seniory** – uživatel dochází osobně do zařízení poskytujícího sociální služby: denní stacionáře, týdenní stacionáře

Asistenční i pečovatelské služby jsou poskytovány za úhradu. Na úhradu je možné využít Příspěvek na péči (žádost se podává na úřadu práce, výše příspěvku odpovídá stupni závislosti na péči druhé osoby, to posuzuje posudkový lékař ČSSZ na základě lékařské zprávy ošetřujícího lékaře a jiných lékařů, v žádosti musí být uvedeno, kdo bude péči poskytovat)

Aktuální výši příspěvku naleznete zde →

[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)



**Krátkodobé ošetřovné** – dávka nemocenského pojištění, čerpají zaměstnanci po dobu 9 dní

**Dlouhodobé ošetřovné** – dávka nemocenského pojištění, po dobu 30 až 90 dní

Tiskopis s žádostí o uhrazení dávky vydá ošetřující lékař osoby, která potřebuje péči druhé osoby.

#### Registr poskytovatelů sociálních služeb:

[www.iregistr.mpsv.cz](http://www.iregistr.mpsv.cz)    [www.socialnisluzbyzk.cz](http://www.socialnisluzbyzk.cz)



### ■ Péče mimo domov

Domovy pro seniory nejsou jedinou variantou, ale pokud skutečně není jiná možnost a zdravotní stav člověka a stav domácnosti nedovoluje dlouhodobou péči, jsou zde varianty pobytových zařízení.

**Léčebna dlouhodobě nemocných** – vysoká potřeba zdravotní péče, kterou nelze poskytovat v domácím prostředí

**Domovy pro seniory** – trvalá pomoc a péče jiné osoby

**Domovy se zvláštním režimem** – snížená soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, stařecké, Alzheimerovy demence či jiného typu demence, vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

**Byty zvláštního určení** – nájemní smlouva + smlouva o poskytování sociální služby (například pečovatelské služby) – občasná pomoc a péče jiné osoby

#### Registr poskytovatelů sociálních služeb:

[www.iregistr.mpsv.cz](http://www.iregistr.mpsv.cz)    [www.socialnisluzbyzk.cz](http://www.socialnisluzbyzk.cz)



### ■ Péče o umírajícího

**Domácí hospicová péče** – jedná se o návštěvy lékaře či zdravotních pracovníků, podle potřeby a zdravotního stavu klienta

**Lůžkový hospic** – nepřetržitá pomoc pacientům ve stádiu nevléčitelné nemoci, příbuzní a přátelé mohou nemocného navštěvovat bez omezení, podle jeho přání a potřeb, mohou ho doprovázet ve dne i v noci

[www.asociacehospicu.cz](http://www.asociacehospicu.cz)    [www.hospice.cz](http://www.hospice.cz)    [www.umirani.cz](http://www.umirani.cz)